



Die Freude am Leben oder Ein Leben in Mitgefühl

4-Tages Intensiv-Seminar mit Robert Gonzales (USA)

erstmals in Österreich!

Der Schwerpunkt dieses Workshops liegt auf der Kultivierung und Stärkung eines bewusst gelebten Mitgefühls, das es uns ermöglicht, die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation in unserem Alltag und in jedem Augenblick praktisch anzuwenden. Wir lernen und üben dabei Prozesse, die Robert selbst entwickelt hat, und die dazu beitragen, dass wir bewusster werden und mehr Mitgefühl in der Beziehung zu uns selbst und zu anderen leben können.

Geplante Inhalte:

- Erfahrungsorientiertes Erkennen der Fülle und der Schönheit von Bedürfnissen
- Umwandlung des Schmerzes von unerfüllten Bedürfnissen in die Schönheit der Bedürfnisse
- Annehmen/Transformation von Glaubenssätzen durch mitfühlendes Bejahen
- Vorbereitung eines authentischen Dialoges

*Basiswissen um die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg erwünscht.
Seminarsprache Englisch mit Übersetzung*

TERMIN: 21. – 24. Mai 2014 (jeweils 9.00 – 17.00)

Ort: **Bildungshaus Stift St.Georgen am Längsee**
A - 9313 St.Georgen am Längsee, Schlossallee 6, Österreich
<http://www.stift-stgeorgen.at>

Begrenzte TeilnehmerInnenzahl! Sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Platz!

Anmeldung: erbeten **bis 21.02.2014** beim Katholischen Bildungswerk Kärnten,
Sabine Beier, sabine.beier@kath-kirche-kaernten.at, Tel.: 0043(0)463 5877 2423

Übernachtung im Bildungshaus möglich. Es ist zu empfehlen, Zimmer möglichst zu buchen, sobald Sie sich angemeldet haben. *Bitte geben Sie den Titel des Seminars bei der Buchung an und beachten Sie die Stornierungsbedingungen!*

Preis für EZ mit Frühstück: € 41,00, DZ mit Frühstück € 35,00

Preis: Menü (warmes Buffet): **€ 14,50** (es ist möglich auch nur eine Speise z.B. Salat oder Suppe zu nehmen)

Bildungshaus Kontakt und Info: <http://www.stift-stgeorgen.at/site/de/bildungshaus/kontakt>

Anreise mit dem Zug

Bahnhof St. Veit an der Glan (10 km bergauf zum Stift) oder zum Bahnhof St. Georgen/L. in Reipersdorf (3 km bergauf zum Stift). Sowohl vom Bahnhof St. Veit, als auch vom Bahnhof St. Georgen aus benutzen Sie bitte ein Taxi für die Weiterfahrt zum Stift St. Georgen. City Taxi Tel.: 04212-2612, Taxi Frantar Tel.: 0664-1052049

Anreise mit dem Flugzeug

Mehrere Fluglinien verbinden die Landeshauptstadt Klagenfurt mit Wien, Köln-Bonn, Berlin, Hamburg, München, Düsseldorf und London. Vom Flughafen sind es 25 km ins Stift St. Georgen am Längsee.

Informationen zum Seminar: Gabriele Vana: bellvana@aon.at, Tel: 0043(0)676 6847824 oder Gabriele Gößnitzer: gabriele@lebendige kommunikation.at, Tel: 0043(0)676 5306782

TeilnehmerInnenbeitrag (exkl. Übernachtung):

- Ihre Anmeldung ist mit der Überweisung des TeilnehmerInnenbeitrags verbindlich. Wenn Sie in Teilbeträgen überweisen wollen, ist die Rücksprache mit dem Katholischen Bildungswerk, Frau Sabine Beier nötig
- Entscheiden Sie selbst, was es Ihnen wert ist und zahlen Sie zwischen € 550,- und € 650,-
- Stornierungsbedingungen: Absagen bis zum 20.04.2014 sind kostenlos. Bei Absagen bis zum 25.04.2014 ist die Hälfte der Teilnahmegebühr fällig. Bei allen Absagen ab dem 26.04.2014 ist der gesamte Teilnahmebetrag fällig. Selbstverständlich können Sie kostenlos eine/n Vertreter/in benennen.

Name:

Adresse:

eMail/Tel.:

Ja, ich melde mich verbindlich zum Preis von an.



Katholische Kirche Kärnten

